



Hypnosetherapie

Indiziert bei:

zur Raucherentwöhnung
zur Steigerung des Selbstvertrauens
zur Zielorientierung
bei Neuausrichtungen und Entscheidungen
bei Unsicherheit
zur Gewichtsreduktion
bei Angstzuständen (Flugangst, Prüfungsangst etc.)
zur Leistungssteigerung in Schule, Sport oder Arbeit
bei Phobien
bei Allergien
in Stresssituationen und bei innerer Unruhe
bei Schlafstörungen
zur Tiefenentspannung, Erholung
bei akutem oder chronischem Schmerz
beim Stottern
zur Geburtsvorbereitung
bei sexuellen Problemen

Preise:

Erstgespräch: 180.- CHF
Dauer variiert je nach Indikation, meist um die 90 Minuten

Folgetermine:

Dauer je rund 60 Minuten, CHF 150.- CHF

Anzahl Sitzungen ist individuell und abhängig von der Indizierung.

alliance: Medical Wellness & Lifestyle,
Baslerstrasse 337, 4123 Allschwil, 061 482 18 60